



# Keterampilan Dasar Kebidanan



Endah Sri Wulandari, Pedvin Ratna Meikawati,  
Dea Riskha Fitriliana, Ziyadatul, Hadina, Siti Fatimah,  
Suci Fitriana Pramudya Wardani, Agriyaningsih Oktaviana Hadi

# **Keterampilan Dasar Kebidanan**

**Endah Sri Wulandari, Pedvin Ratna Meikawati, Dea Riskha  
Fitriliana, Ziyadatul, Hadina, Siti Fatimah, Suci Fitriana  
Pramudya Wardani, Agriyaningsih Oktaviana Hadi**



**PT. MIFANDI MANDIRI DIGITAL**

### **Undang-Undang No. 28 Tahun 2014 Tentang Hak Cipta:**

1. Setiap Orang yang dengan tanpa hak melakukan pelanggaran hak ekonomi sebagaimana dimaksud dalam pasal 9 ayat (1) huruf i untuk penggunaan secara komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 1 (satu) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp. 100.000.000,- (seratus juta rupiah).
2. Setiap Orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin Pencipta atau pemegang Hak Cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi pencipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf c, huruf d, huruf f, dan/atau huruf h untuk penggunaan secara komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 3 (tiga) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp. 500.000.000,- (lima ratus juta rupiah).
3. Setiap Orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin pencipta atau pemegang Hak Cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi pencipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf a, huruf b, huruf e, dan/atau huruf g untuk penggunaan secara komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 4 (empat) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp. 1.000.000.000,- (satu miliar rupiah).
4. Setiap Orang yang memenuhi unsur sebagaimana dimaksud pada ayat (3) yang dilakukan dalam bentuk pembajakan, dipidana dengan pidana penjara paling lama 10 (sepuluh) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp. 4.000.000.000,- (empat miliar rupiah).

# Keterampilan Dasar Kebidanan

Endah Sri Wulandari, Pedvin Ratna Meikawati, Dea Riskha Fitriliana, Ziyadatul, Hadina, Siti Fatimah, Suci Fitriana Pramudya Wardani, Agriyaningsih Oktaviana Hadi

**ISBN: 978-623-8558-52-0**

**Editor** : Sarwandi, M.Pd.T  
**Layout** : Miftahul Jannah, M.Kom  
**Desain sampul** : Rifki Ramadan

**Penerbit**  
PT. Mifandi Mandiri Digital

**Redaksi**  
Komplek Senda Residence Jl. Payanibung Ujung D Dalu Sepuluh-B Tanjung Morawa Kab. Deli Serdang Sumatera Utara

**Distributor Tunggal**  
PT. Mifandi Mandiri Digital  
Komplek Senda Residence Jl. Payanibung Ujung D Dalu Sepuluh-B Tanjung Morawa Kab. Deli Serdang Sumatera Utara

Cetakan Pertama, September 2024

Hak Cipta © 2024 by PT. Mifandi Mandiri Digital

**Hak cipta Dilindungi Undang-Undang**  
Dilarang memperbanyak karya tulis ini dalam bentuk dan dengan cara apapun tanpa ijin tertulis dari penerbit.

# Kata Pengantar

Puji syukur kami panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga buku yang berjudul "Keterampilan Dasar Kebidanan" ini dapat disusun dan diselesaikan dengan baik. Buku ini hadir sebagai salah satu referensi yang diharapkan dapat membantu mahasiswa kebidanan, para bidan, dan tenaga kesehatan lainnya dalam memahami serta menguasai keterampilan-keterampilan dasar yang esensial dalam profesi kebidanan.

Bidang kebidanan merupakan salah satu profesi kesehatan yang memiliki tanggung jawab besar dalam memberikan layanan kesehatan, terutama dalam hal kesehatan ibu dan anak. Oleh karena itu, penting bagi setiap bidan untuk memiliki keterampilan yang mumpuni, tidak hanya dalam aspek teknis, tetapi juga dalam komunikasi dan pendekatan holistik terhadap pasien. Buku ini dirancang untuk memberikan panduan praktis dan pengetahuan dasar yang diperlukan dalam melaksanakan tugas-tugas kebidanan dengan tepat dan profesional.

Kami menyadari bahwa penyusunan buku ini masih jauh dari sempurna, sehingga kritik dan saran yang membangun sangat kami harapkan demi penyempurnaan edisi mendatang. Semoga buku ini dapat memberikan manfaat yang besar bagi para pembaca, serta turut berkontribusi dalam peningkatan kualitas pendidikan kebidanan dan layanan kesehatan di Indonesia. Akhir kata, kami ucapkan terima kasih kepada semua

pihak yang telah mendukung tersusunnya buku ini. Semoga segala upaya ini mendapatkan berkah dan memberikan manfaat yang luas.

Medan, Oktober 2024

Penulis

# Daftar Isi

<b>Kata Pengantar .....</b>	<b>i</b>
<b>Daftar Isi .....</b>	<b>iii</b>
 <b>BAB 1 KONSEP DASAR KEBIDANAN .....</b>	 <b>1</b>
Pendahuluan .....	1
Sejarah dan Filosofi Kebidanan .....	1
Peran dan Fungsi Bidan .....	3
Kesehatan Reproduksi Wanita .....	8
Asuhan Kebidanan .....	17
Etika dan Hukum dalam Kebidanan .....	21
Komunikasi dalam Praktik Kebidanan .....	26
Pendidikan dan Promosi Kesehatan .....	28
Manajemen Pelayanan Kebidanan .....	31
Inovasi dan Teknologi dalam Kebidanan .....	32
 <b>BAB 2 PENCEGAHAN INFEKSI .....</b>	 <b>35</b>
Pendahuluan .....	35
Prinsip Pencegahan Infeksi .....	36
Tindakan Pencegahan Infeksi .....	39
Prinsip Pencegahan Infeksi .....	41
Pedoman Pencegahan Infeksi .....	41
Tindakan Pencegahan Infeksi dalam Pelayanan Kebidanan .....	42
 <b>BAB 3 PERSONAL HYGIENE .....</b>	 <b>47</b>
Pendahuluan .....	47
Pengertian Personal Hygiene .....	48
Tujuan Personal Hygiene .....	48
Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Personal Hygiene .....	49
Jenis-Jenis Personal Hygiene .....	50
Dampak Kurangnya Personal Hygiene .....	52
Penata Laksana Personal Hygiene .....	53

<b>BAB 4 PEMERIKSAAN FISIK UMUM .....</b>	<b>57</b>
Pendahuluan .....	57
Pengertian Pemeriksaan Fisik .....	57
Tujuan Pemeriksaan Fisik .....	58
Manfaat Pemeriksaan Fisik .....	58
Jenis Teknik Pemeriksaan Fisik .....	58
Prosedur Langkah Pemeriksaan Fisik .....	60
 <b>BAB 5 PEMENUHAN KEBUTUHAN OKSIGENISASI .....</b>	 <b>66</b>
Pendahuluan .....	66
Anatomi dan Fisiologi Sistem Pernapasan .....	67
Gejala dan Tanda Kekurangan Oksigen (Hipoksia) .....	71
Pengukuran dan Monitoring Oksigenisasi .....	72
Terapi Oksigen .....	76
 <b>BAB 6 PEMBERIAN NUTRISI .....</b>	 <b>81</b>
Pendahuluan .....	81
Nutrisi .....	81
Macam-Macam Pemberian Nutrisi .....	90
Masalah Kebutuhan Nutrisi .....	94
 <b>BAB 7 PEMBERIAN KEBUTUHAN ELIMINASI .....</b>	 <b>98</b>
Pendahuluan .....	98
Pengertian Eliminasi .....	99
Fisiologi dalam Eliminasi .....	99
Faktor-faktor yang Mempengaruhi Eliminasi .....	101
Masalah Umum pada Eliminasi .....	107
Upaya Mengatasi Masalah Eliminasi .....	117
 <b>BAB 8 TEKNOLOGI DALAM PELAYANAN KEBIDANAN ..</b>	 <b>130</b>
Pendahuluan .....	130
Teknologi Dalam Pelayanan Kebidanan .....	131
 <b>Daftar Pustaka .....</b>	 <b>137</b>
<b>Tentang Penulis .....</b>	<b>145</b>



# **BAB 1 KONSEP DASAR KEBIDANAN**

## **Pendahuluan**

Kebidanan merupakan bentuk disiplin ilmu dan profesi yang berfokus pada perawatan kesehatan ibu selama masa kehamilan, persalinan, nifas, dan perawatan bayi baru lahir. Bidan memiliki peran yang sangat penting di masyarakat melalui peran dan fungsi bidan, bidan tidak hanya memberikan perawatan melainkan dukungan, pendidikan dan advoked kesehatan bagi ibu dan keluarga. Selain itu, kemajuan ilmu pengetahuan dan teknologi, perubahan demografis dan epidemiologis, serta kebijakan kesehatan nasional maupun global yang semakin menekankan pentingnya kesehatan ibu dan anak mendorong bidan untuk meningkatkan kompetensinya sesuai dengan evidence based midwifery. Pemahaman yang komprehensif mengenai konsep dasar kebidanan menjadi sangat penting bagi bidan di Indonesia.

## **Sejarah dan Filosofi Kebidanan**

### **Sejarah Perkembangan Kebidanan**

#### **1. Zaman Yunani-Romawi Kuno**

Pada zaman Yunani-Romawi Kuno, praktik kebidanan masih dilakukan oleh perempuan yang dianggap memiliki pengalaman dan pengetahuan tentang persalinan, dan biasanya belajar dari generasi sebelumnya. Di zaman ini bidan memiliki peran penting

## BAB 2 PENCEGAHAN INFEKSI

### Pendahuluan

Pencegahan Infeksi adalah suatu usaha yang dilakukan untuk mencegah terjadinya resiko penularan infeksi mikroorganisme dari lingkungan klien dan tenaga kesehatan (Nakes).

Penyakit infeksi terkait pelayanan kesehatan/*Healthcare Associated Infection* (HAIs) salah satu masalah kesehatan diberbagai negara didunia, termasuk di Indonesia. Pada prinsipnya fasilitas kesehatan dapat mencegah penyakit infeksi terkait pelayanan kesehatan jika fasilitas kesehatan tersebut secara konsisten menerapkan tindakan Pencegahan Dan Pengendalian Infeksi (PPI).

Dalam memberikan pelayanan kesehatan, resiko infeksi yang paling mudah terjadi adalah melalui darah atau cairan tubuh klien. Sebagai petugas kesehatan harus meminimalkan, bahkan memutus rantai penyebaran mikroorganisme yaitu dengan pencegahan infeksi. Dengan memutus mata rantai penularan, berarti telah meminimalkan resiko terjadinya infeksi antara klien dengan klien, klien dengan petugas dan sebaliknya petugas dengan klien. Dengan demikian pencegahan infeksi merupakan suatu Tindakan pengendalian yang wajib dilakukan oleh seluruh tenaga kesehatan.

## **BAB 3 PERSONAL HYGIENE**

### **Pendahuluan**

*Personal Hygiene* adalah suatu tindakan untuk memelihara kebersihan dan kesehatan seseorang untuk kesejahteraan fisik dan psikis, kurang perawatan diri adalah kondisi dimana seseorang tidak mampu melakukan perawatan kebersihan untuk dirinya. Pemeliharaan kebersihan diri sangat menentukan status kesehatan, di mana individu secara sadar dan atas inisiatif pribadi menjaga kesehatan dan mencegah terjadinya penyakit. Upaya ini lebih menguntungkan bagi individu karena lebih hemat biaya, tenaga dan waktu dalam mewujudkan kesejahteraan dan kesehatan. Upaya pemeliharaan kebersihan diri mencakup tentang kebersihan rambut, mata, telinga, gigi, mulut, kulit, kuku, serta kebersihan dalam berpakaian.

*Personal Hygiene* atau kebersihan diri merupakan tindakan merawat diri sendiri termasuk dalam memelihara kebersihan bagian tubuh seperti rambut, mata, hidung, mulut, gigi, dan kulit

Kebersihan merupakan hal yang sangat penting dan harus diperhatikan karena kebersihan akan mempengaruhi kesehatan dan perilaku seseorang

## **BAB 4 PEMERIKSAAN FISIK UMUM**

### **Pendahuluan**

Pemeriksaan fisik umum merupakan prosedur awal dari sebuah rangkaian pemeriksaan secara menyeluruh untuk mengevaluasi adanya temuan khusus pada kesehatan. Untuk memperoleh data yang akurat maka sebelum dilakukan pemeriksaan fisik akan diadakan anamnesa untuk mengkaji riwayat kesehatan saat ini, penyakit yang pernah diderita maupun penyakit yang diderita keluarga dan psikososial (Kirono, 2023).

Melalui pemeriksaan fisik dapat diperoleh informasi tentang pasien dengan cara mendengarkan (*listening*), menyentuh (*touching*) dan mengamati (*observing*) terkait kondisinya. Sehingga pemeriksaan fisik telah menjadi salah satu dari tiga pilar evaluasi diagnostik penyakit. Dari hasil pemeriksaan fisik memungkinkan seseorang untuk memastikan diagnose yang muncul berdasarkan riwayat yang ditemukan, kemudian akan dijadikan sebagai dasar untuk merencanakan perawatan yang akan dilakukan (Jain R, 2021).

### **Pengertian Pemeriksaan Fisik**

Pemeriksaan fisik merupakan suatu proses evaluasi yang dilakukan oleh tim medis untuk menilai secara langsung keadaan tubuh serta organ dalam dengan menggunakan indra penglihatan, peraba, pendengaran dan perasa (Campbell, 1990). Pemeriksaan yang dilakukan pada tubuh oleh ahli medis untuk

## **BAB 5 PEMENUHAN KEBUTUHAN OKSIGENISASI**

### **Pendahuluan**

Oksigen adalah elemen vital bagi kehidupan makhluk hidup termasuk manusia. Setiap sel dalam tubuh manusia membutuhkan oksigen untuk melaksanakan tugas metabolisme, menghasilkan energi, serta mempertahankan kelangsungan hidup. Oksigenisasi yang adekuat yaitu ketika oksigen diangkut dari paru-paru ke seluruh tubuh melalui aliran darah. Kebutuhan oksigen ini sangat krusial, terutama pada kondisi tertentu misalnya permintaan oksigen meningkat atau suplai oksigen terganggu.

Pemenuhan kebutuhan oksigen sangat penting dalam dunia medis dan kesehatan. Gangguan pemenuhan kebutuhan oksigen dapat menyebabkan kondisi kesehatan yang serius, seperti hipoksemia, hipoksia dan keadaan kritis lainnya seperti asma, pneumonia dan gagal jantung. Oleh karena itu, pemantauan yang tepat untuk memastikan kebutuhan oksigen terpenuhi adalah hal yang penting dalam perawatan kesehatan.

Beberapa dekade terakhir, perkembangan teknologi kesehatan telah mengembangkan berbagai alat dan metode untuk memudahkan dalam pemenuhan kebutuhan oksigenisasi. Pemberian oksigen tambahan melalui terapi oksigen, ventilator mekanis dan perangkat alat bantuan pernapasan lainnya adalah hal yang umum dilakukan di rumah sakit maupun fasilitas kesehatan lainnya. Selain itu perlu pemahaman tentang fisiologi

## **BAB 6 PEMBERIAN NUTRISI**

### **Pendahuluan**

Kebutuhan nutrisi bagi tubuh merupakan suatu kebutuhan dasar manusia yang sangat penting. Dilihat dari kegunaannya nutrisi merupakan sumber energi untuk segala aktivitas dalam sistem tubuh.

Sumber nutrisi dalam tubuh berasal dari dalam tubuh sendiri, seperti glikogen yang terdapat dalam otot dan hati ataupun protein dan lemak dalam jaringan dan sumber lain yang berasal dari luar tubuh seperti yang sehari-hari dimakan oleh manusia. Pemenuhan kebutuhan nutrisi pada anak akan sangat berguna dalam membantu proses tumbuh-kembang.

Prosedur pemenuhan kebutuhan nutrisi pada orang sakit yang tidak mampu secara mandiri dapat dilakukan dengan cara membantu memenuhinya melalui oral (mulut), enteral (pipa lambung), atau parenteral.

### **Nutrisi**

#### **Pengertian Nutrisi**

Nutrisi adalah salah satu komponen penting yang menunjang kelangsungan proses tumbuh kembang. Selama masa tumbuh kembang, anak sangat membutuhkan zat gizi seperti protein, karbohidrat, lemak, mineral, vitamin, dan air. Apabila kebutuhan tersebut kurang terpenuhi, maka proses tumbuh kembang selanjutnya dapat terhambat (Kusmiyati, 2019).

## BAB 7 PEMBERIAN KEBUTUHAN ELIMINASI

### Pendahuluan

Eliminasi merupakan kebutuhan dasar manusia yang esensial dan berperan penting dalam menentukan kelangsungan hidup manusia. Eliminasi dibutuhkan untuk mempertahankan homeostasis melalui pembuangan sisa-sisa metabolisme. Secara garis besar, sisa metabolisme tersebut dibagi kedalam 2 jenis yaitu sampah yang berasal dari saluran pencernaan yang dibuang sebagai feses (*nondigestible waste*) serta sampah metabolisme yang dibuang baik bersama feses ataupun melalui saluran lain seperti urine, CO<sub>2</sub>, nitrogen, dan H<sub>2</sub>O. Eliminasi terbagi atas dua bagian utama pula yaitu eliminasi fekal (buang air besar/BAB) dan eliminasi urine (buang air kecil/BAK).

Eliminasi merupakan fungsi dasar manusia untuk mengeluarkan limbah melalui usus dan sistem urinari. Proses eliminasi bergantung pada banyak variabel dan proses rumit yang terjadi di dalam tubuh. Banyak kondisi medis dan pembedahan yang dapat memengaruhi proses eliminasi, sehingga perawat harus memfasilitasi eliminasi usus dan urinari pasien sesuai kebutuhan. Intervensi keperawatan umum yang terkait dengan memfasilitasi eliminasi meliputi pemasangan dan penanganan kateter urinari, pengambilan spesimen urinari, perawatan stoma, pemberian edukasi kepada pasien untuk meningkatkan eliminasi yang sehat, dan pencegahan komplikasi. Dalam bab ini, kita akan membahas keterampilan teknis yang digunakan untuk mendukung fungsi

## **BAB 8 TEKNOLOGI DALAM PELAYANAN KEBIDANAN**

### **Pendahuluan**

Teknologi adalah suatu alat yang dibutuhkan oleh manusia yang dapat berguna dan berfungsi sesuai dengan kebutuhan. Perkembangan teknologi dapat memberikan kontribusi terhadap perubahan pelayanan kesehatan khususnya dalam kebidanan, yang dapat meningkatkan derajat kesehatan masyarakat agar memudahkan dalam mengakses kesehatan.

Alat teknologi yang digunakan dalam pemantauan Kesehatan maternal dan neonatal memiliki kegunaan masing-masing sehingga dapat disesuaikan dengan kebutuhan dalam pemanfaatan pemantauan kesejahteraan janin yaitu dapat mendeteksi dan menilai gambaran klinis adanya kelainan atau keadaan patologis, pemeriksaan laboratorium dan pemeriksaan tambahan. Pemantauan yang dilakukan bertujuan untuk mengatasi tingginya angka kematian pada ibu dan janin.

Kemajuan teknologi kini berkembang dengan pesat yang dapat menghasilkan teknologi dan informasi yang sangat bermanfaat bagi manusia khususnya dalam Kesehatan (Huda, 2019). Dengan adanya dukungan teknologi modern pada instansi membutuhkan kecepatan, ketepatan dan keakuratan data sehingga aktivitas dalam pelayanan dapat menjadi lebih mudah dan akurat.



## Daftar Pustaka

- Anggraeni, S., Mudayatiningsih, S., & Maemunah, N. (2018). Pengaruh Penggunaan Metode Pompa ASI (MPA) Terhadap Pemberian ASI Eksklusif Pada Ibu Pekerja DI Wilayah Tologomas Kota Malang. Vol. 3, No. 1.
- Arafah. (2021). Pengetahuan Perawat Dalam Melakukan. Jurnal Pendidikan, 1-6.
- Aryanti, S., & Kautsarina. (2017). Kajian Tekno-Ekonomi Pada Telehealth di Indonesia. Vol. 15, No.1.
- Ayu, I., K., P., S., Anggi., N., P., C., D., Puji., K., A., & Triliany., Y. (2022). Strategi Pemanfaatan Telemedicine Sebagai Upaya Untuk Mendukung Kesehatan Ibu dan Anak. Vol. 2, No. 1.
- Campbell. (1990). The Physical Examination. Boston: Butterworths.
- Coales, P. (2000). Principles of Anatomy and Physiology. Physiotherapy, 86(10). [https://doi.org/10.1016/S0031-9406\(05\)60992-3](https://doi.org/10.1016/S0031-9406(05)60992-3)
- Crossland, N., Thomson, G., Morgan, H., MacLennan, G., Campbell, M., Dykes, F., & Hoddinott, P., (2016). Breast Pumps As An Incentive For Breastfeeding: A Mixed Methods Study Of Acceptability. Vol. 12, No. 4.
- Derom, E., Meijer, E. J., & Van Enschoot, J. W. T. (2022). An On-Demand Oxygen Flow Meter for Enhanced Patient Comfort and Reduced Oxygen Cost in Hospitals. COPD: Journal of Chronic Obstructive Pulmonary Disease, Vol. 19. <https://doi.org/10.1080/15412555.2022.2078695>
- Dominelli, P. B., & Sheel, A. W. (2024). The pulmonary physiology of exercise. Advances in Physiology Education, 48(2). <https://doi.org/10.1152/advan.00067.2023>
- Ernstmeyer, K., & Christman, E. (2023). Chapter 21 Facilitation of Elimination. Dalam Nursing Skills [Internet]. 2nd edition. Chippewa Valley Technical College. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK596722/>

- Fahlman, A., Borque-Espinosa, A., Facchin, F., Fernandez, D. F., Caballero, P. M., Haulena, M., & Rocho-Levine, J. (2020). Comparative Respiratory Physiology in Cetaceans. *Frontiers in Physiology*, 11. <https://doi.org/10.3389/fphys.2020.00142>
- Fakultas Kedokteran. (2021). *Buku Panduan Ketermpilan Medik*. Yogyakarta: Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
- Flynn, B. C., Miranda, H. G., Mittel, A. M., & Moitra, V. K. (2022). Stepwise Ventilator Waveform Assessment to Diagnose Pulmonary Pathophysiology. *Anesthesiology*, Vol. 137. <https://doi.org/10.1097/ALN.0000000000004220>
- Fung, M., Babik, J. M., Munger, J. S., & Kaufman, D. A. (2021). Murray & Nadel's Textbook of Respiratory Medicine E-Book - COVID-19. In *Murray & Nadel's Textbook of Respiratory Medicine* (Vol. 1).
- Garcia, J., Yang, Z. L., Mongrain, R., Leask, R. L., & Lachapelle, K. (2018). 3D printing materials and their use in medical education: A review of current technology and trends for the future. *BMJ Simulation and Technology Enhanced Learning*, 4(1), 27–40. <https://doi.org/10.1136/bmjstel-2017-000234>
- Glanz, K., Rimer, B. K., & Viswananth, K. "Vish." (2015). *Health Behavior: Theory, Research, and Practice* (5th ed.). Jossey-Bass Public Health Products.
- Gurung, P., & Higgins, T. L. (2013). Principles and Practice of Mechanical Ventilation 3rd Ed. *Anesthesia & Analgesia*, 117(5). <https://doi.org/10.1213/ane.0b013e3182a00305>
- Hanny, R., & Walidi, N. (2009). Pelayanan kesehatan anak di rumah sakit. WHO Indonesia, 1(pelayanan masyarakat), 434.
- Hidayati, R. (2019). *Teknik Pemeriksaan Fisik*. Surabaya: Jakad Publishing.
- Huda, B., & Priyatna, B., (2019). Penggunaan Aplikasi Content Manajement System (CMS) Untuk Pengembangan Bisnis Berbasis E-Commerce. Vol. 1, No. 2.
- IBI. (2018). *Kode Etik Bidan Indonesia*. Ikatan Bidan

- Indonesia.
- ICM. (2014). International Code of Ethics for Midwives. International Confederation of Midwives.
- Ikatan Bidan Indonesia. (2019). Undang-Undang Kebidanan. Kemenkes RI.
- Ikatan Bidan Indonesia. (2020). Buku digital Standar Profesi Bidan. Kemenkes RI.
- Jain R. (2021). The importance of physical examination in primary health care provided by NPHW is being threatened in COVID19 times. *J Family Med Prim Care*.
- Jubran, A. (2015). Pulse oximetry. *Critical Care*, 19(1). <https://doi.org/10.1186/s13054-015-0984-8>
- Kaluku, K. (2023). Nutrisi Dalam Gizi Masyarakat. <http://repo.poltekkes-maluku.ac.id/id/eprint/239/>
- Karamouzos, V., Fligou, F., Gogos, C., & Velissaris, D. (2020). High flow nasal cannula oxygen therapy in adults with COVID-19 respiratory failure. A case report. *Monaldi Archives for Chest Disease*, 90(2). <https://doi.org/10.4081/MONALDI.2020.1323>
- Kemenkes. (2020). Keputusan Menteri Kesehatan. Kemenkes RI.
- Kim, J. H., Bell, G. A., Bitton, A., Desai, E. V., Hirschhorn, L. R., Makumbi, F., Nabiwemba, E., Ratcliffe, H. L., Wabwire-Mangen, F., Kibira, S. P. S., & Schwarz, D. (2022). Health facility management and primary health care performance in Uganda. *BMC Health Services Research*, 22(1).
- Kirono, I. S. (2023). Buku Ajar Konsep Pemeriksaan Fisik (Physical Assessment). Malang: Widya Cipta Husada.
- Kotoda, M., Hishiyama, S., Mitsui, K., Tanikawa, T., Morikawa, S., Takamino, A., & Matsukawa, T. (2020). Assessment of the potential for pathogen dispersal during high-flow nasal therapy. *Journal of Hospital Infection*, 104(4). <https://doi.org/10.1016/j.jhin.2019.11.010>
- Kusmiyati. (2019). *Jpm.V7I1.86*. VII (1).
- Kusnaldi Milla, Yuliza., & Ihsanto Eko. (2019). Analisa Fetal Simulator yang Dilengkapi dengan Thermohyrometer. Vol.

10, No. 3.

- Kusnanto. (2020). Modul Pembelajaran Pemenuhan Kebutuhan Oksigen. In Fakultas keperawatan Universitas airlangga.
- Kyriacou, P. A., Charlton, P. H., Al-Halawani, R., & Shelley, K. H. (2023). Inaccuracy of pulse oximetry with dark skin pigmentation: clinical implications and need for improvement. *British Journal of Anaesthesia*, Vol. 130. <https://doi.org/10.1016/j.bja.2022.03.011>
- Laily dan Sulistyo. 2012. *Personal Hygiene* Konsep, Proses dan Aplikasi dalam Praktik Keperawatan. Jogjakarta: Graha Ilmu.
- Maharani, Ridha, Asyiah Simanjorang dan Jamaluddin. 2022. Perilaku Bidan Dalam Penatalaksanaan Pencegahan Infeksi Terhadap Kejadian Infeksi Pada Pertolongan Persalinan di Wilayah Kerja Puskesmas Natam Kutacane. Artikel. STIKes Mitra Husada: Medan.
- Mappaware, N. A., Syahril, E., Latief, S., Irsandi, F., Mursyid, M., Utami, D. F., & Ananda, F. (2020). Ultrasonografi Obstetri Dalam Prespektif Medis, Kaidah Bioetika Dan Islam. *Wal'afiat Hospital Journal*, 1(1), 1–14. <https://doi.org/10.33096/whj.v1i1.2>
- Mubarak Wahit Iqbal, dkk (2015). Buku Ajar Ilmu Keperawatan Dasar (Buku 1). Jakarta: Salemba Medika
- Natalia Erlina Yuni. (2015). Buku Saku *Personal Hygiene*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Nishioka, H. (2014). Principles and Practice of Mechanical Ventilation, Third Edition. *Anesthesiology*, 121(3). <https://doi.org/10.1097/aln.0000000000000230>
- Nitzan, M., Romem, A., & Koppel, R. (2014). Pulse oximetry: Fundamentals and technology update. *Medical Devices: Evidence and Research*, Vol. 7. <https://doi.org/10.2147/MDER.S47319>
- Nur, F., K., & Sulistiyowati., D., (2019). Penggunaan Pompa Air Susu Ibu (ASI) Elektrik Oleh Ibu Bekerja. Vol. 6, No. 2.
- Nurliah. (2014). Pelayanan Kebidanan dalam Sistem Pelayanan Kesehatan. Penerbit Adab.

- Nurudeen, A. S. N., & Toyin, A. (2020). Knowledge Of *Personal Hygiene* Among Undergraduates. Of Health Education, 5(2), 66–71.
- Open Resources for Nursing (Open Rn). (t.t.). Nursing Fundamentals 2e. Diambil 8 Oktober 2024, dari <https://wtcs.pressbooks.pub/nursingfundamentals/>
- Permenkes. (2014). Peraturan Menteri Kesehatan: Promosi Kesehatan.
- Perry, A. P. P. &. (2019). Konsep Teori Nutrisi Pada Thalasemia. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Pohan, Dr. I. S. (2004). Jaminan Mutu Layanan Kesehatan: Dasar-Dasar Pengertian dan Penerapan. EGC.
- Pudentiana, & Anggraeni, E. (2012). Pengaruh Zat Gizi Bagi Kesehatan Gigi dan Mulut Anak Usia Sekolah. *Artikel Telaahan*, 1–25.
- Purba, D. H., Kushargina, R., Ningsih, W. I. F., Lusiana, S. A., Rasmaniar, T. L., Triatmaja, N. T., Purba, A. A. M. V., Hapsari, S. W., Asrianto, & Utami, N. (2021). Kesehatan dan Gizi Untuk Anak. In *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952. (Issue Mi).
- Purba, Deasy Handayani, Janner Pelanjani Simamora, Amir Syaifuddin, dkk. Pencegahan Dan Pengendalian Infeksi (PPI). 2021. Yayasan Kita Menulis.
- Rajab, Wahyudi, Yudhia Fratidhina, Fauziah. 2019. Konsep Dasar Keterampilan Kebidanan. Wineka Media.
- Ramadhani, K., & Widyaningrum, R. (2022). Buku Ajar Dasar-Dasar Anatomi Dan Fisiologi Tubuh Manusia. In Uad Press: Pustaka.  
[https://www.google.co.id/books/edition/Dasar\\_dasar\\_Anatomi\\_dan\\_Fisiologi\\_Tubuh/ATTFEAAAQBAJ?hl=jv&gbpv=1&dq=klasifikasi+sendi&pg=PA37&printsec=frontcover](https://www.google.co.id/books/edition/Dasar_dasar_Anatomi_dan_Fisiologi_Tubuh/ATTFEAAAQBAJ?hl=jv&gbpv=1&dq=klasifikasi+sendi&pg=PA37&printsec=frontcover)
- Randayani, Dinni. 2020. Modul Keterampilan Dasar Kebidanan. Universitas Binawan: Jakarta.
- Randles, D., & Dabner, S. (2018). Applied respiratory physiology. *Anaesthesia and Intensive Care Medicine*, Vol.

19. <https://doi.org/10.1016/j.mpaic.2017.11.007>
- Randles, D., & Dabner, S. (2021). Applied respiratory physiology. *Anaesthesia and Intensive Care Medicine*, Vol. 22. <https://doi.org/10.1016/j.mpaic.2021.04.009>
- Richter, L. E., Carlos, A., & Beber, D. M. (n.d.). No.
- Rotondi, V., Babazadeh, M., Landolfi, G., Luciani, M., Uccella, L., Dell'Oca, S., Rosselli, M., Botturi, L., & Zufferey, M. C. (2024). Crucial and fragile: a multi-methods and multi-disciplinary study of cooperation in the aftermath of the COVID-19 pandemic. *Frontiers in Public Health*, 12(1368056).
- Santosa. (2019). *Pemeriksaan Klinik Dasar*. Surabaya: Airlangga University Press.
- Sari, R. P. (2021). Konsep Pencegahan Dan Penanganan Kurang Kalori Protein (KKP), Kekurangan Vitamin, Anemia Dan Cacingan. *Gizi Dan Diet*, 88, 26. <https://ejournal.unsrat.ac.id/v3/index.php/biomedik/article/download/31830/32088/71459>
- Schutzer-Weissmann, J., Wojcikiewicz, T., Karmali, A., Lukosiute, A., Sun, R., Kanji, R., ... Cousins, J. (2023). Apnoeic oxygenation in morbid obesity: a randomised controlled trial comparing facemask and high-flow nasal oxygen delivery. *British Journal of Anaesthesia*, 130(1). <https://doi.org/10.1016/j.bja.2021.12.011>
- Silverthorn DU, Ober WC, Garrison CW, S. A. (2015). Human physiology: an integrated approach 6th edition. In *Biofluid Mechanics*.
- Siregar, C. T. (2004). *Kebutuhan Dasar Manusia Eliminasi B.A.B.* Universitas Sumatera Utara. <https://dupakdosen.usu.ac.id/handle/123456789/3597>
- Sriarmi, Susilaningrum, R., & A., S. (2016). *Keterampilan Dasar Kebidanan*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Stoller, J. K. (2015). Murray & Nadel's textbook of respiratory medicine, 6th edition. *Annals of the American Thoracic Society*, Vol. 12. <https://doi.org/10.1513/AnnalsATS.201504-251OT>

- Sursilah, Ilah. 2010. Pencegahan Infeksi Dalam Pelayanan Kebidanan. Dee Publis: Yogyakarta.
- Suryani, I., F., Arief., T., S., & Hery., M., P. (2017). Teknologi Pemantauan Kesejahteraan Janin Di Indonesia. Vol. 3 No. 1.
- Suter, E., Arndt, J., Arthur, N., Parboosingh, J., Taylor, E., & Deutschlander, S. (2009). Role understanding and effective communication as core competencies for collaborative practice. *Journal of Interprofessional Care*, 23(1), 41–51.
- Tan, J. K. H. (2013). Healthcare Information Technology Innovation and Sustainability: Frontiers and Adoption. Medical Information Science Reference.
- Tetzlaff, K. (2023). Pulmonary Physiology and Medicine of Diving. *Seminars in Respiratory and Critical Care Medicine*, 44(5). <https://doi.org/10.1055/s-0043-1770065>
- Tioro, L., C., Anggraeni., L., & Gustina., I. (2020). Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Manfaat Ultrasonografi (USG) Dalam Pemeriksaan Kehamilan. Vol. 2, No. 2.
- Tortora, G. J., & Derrickson, B. (2014). Tortora Principles of Anatomy and Physiology 14th Edition. Physiology, Vol. 86.
- Trachsel, D., Erb, T. O., Hammer, J., & von Ungern-Sternberg, B. S. (2022). Developmental respiratory physiology. *Paediatric Anaesthesia*, Vol. 32. <https://doi.org/10.1111/pan.14362>
- Tyas, Nurwening, Hery Sumasto, Suparjo, dkk. Modul Praktikum Kebutuhan Dasar Manusia. Prodi Kebidanan Magetan (Poltekkes Kemenkes Surabaya): Surabaya.
- van Kaam, A. H., De Luca, D., Hentschel, R., Hutten, J., Sindelar, R., Thome, U., & Zimmermann, L. J. I. (2021). Modes and strategies for providing conventional mechanical ventilation in neonates. *Pediatric Research*, Vol. 90. <https://doi.org/10.1038/s41390-019-0704-1>
- Varney, H. (2018). Varney's Minwifery. Jones & Bartlett Learning.
- Wardani., H., Azis., M., & Fitri., N., S., S., (2023). M-KIA

Application Education In Maternal And Child Health  
Recording In The Work Area Of The Kassi-Kassi Health  
Center. Vol. 2, No. 3.



## Tentang Penulis



**Endah Sri Wulandari**, buku ini adalah salah satu karya dari beberapa buku yang sudah ditulis dan inshaa allah secara konsisten akan disusul dengan buku-buku berikutnya. Pokok bahasan buku yang ditulis semata-mata untuk berbagi ilmu pengetahuan.



**Pedvin Ratna Meikawati, S.SiT., M.Kes**, Lahir di Semarang pada Tanggal 11 Mei 1988. Menyelesaikan Pendidikan Diploma Tiga Kebidanan di Stikes Widya Husada Semarang Tahun 2010. Memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan di Prodi DIV Kebidanan di Universitas Ngudi Waluyo Ungaran Tahun 2012.

Lulus Magister Kesehatan di S2 Magister Ilmu Kesehatan Masyarakat (Manajemen Kesehatan Ibu dan Anak) Universitas Diponegoro Semarang Tahun 2017. Riwayat pekerjaan diawali pada tahun 2012 menjadi dosen di Akademi Kebidanan Harapan Ibu Pekalongan dan terhitung Januari 2023, penulis menjadi dosen Program Studi S1 Kebidanan dan Profesi di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Brebes. Sebagai Seorang dosen, penulis aktif dalam berbagai kegiatan Tridharma Perguruan Tinggi seperti pengajaran, aktif menulis buku dan artikel diberbagai jurnal ilmiah nasional terakreditasi. Mendapatkan hibah Penelitian dari Kemenristek DIKTI, menjadi narasumber dalam seminar, maupun kegiatan pengabdian kepada Masyarakat. Penulis memiliki pengalaman menjadi anggota

profesi Ikatan Bidan Indonesia.



**Dea Riskha Fitrililiana, S.SiT, M.Kes**, lahir di Brebes. Pendidikan ditempuh mulai dari DIII Kebidanan di Universitas Bhamada Slawi, melanjutkan Studi D IV Bidan Pendidik di Universitas Ngudi Waluyo, dan mengambil Studi Magister Kesehatan Masyarakat Konsentrasi Kesehatan Ibu dan Anak di UNDIP Semarang.

Penulis aktif sebagai dosen di Prodi Profesi Bidan STIKes Brebes. Buku ini adalah salah satu karya dan inshaa allah secara konsisten akan disusul dengan buku-buku berikutnya. Pokok bahasan buku yang ditulis semata-mata untuk berbagi ilmu pengetahuan.



**Ziyadatul Chusna Almabruroh Yuni Alfi, S.ST, M.KM**, lahir di Brebes. Pendidikan ditempuh mulai dari DIII Kebidanan di Universitas Bhamada Slawi, melanjutkan Studi D IV Bidan Pendidik di Poltekes Kemenkes Semarang, dan mengambil Studi Magister Epidemiologi dengan konsentrasi Terapan Kebidanan di UNDIP Semarang.

Penulis aktif sebagai dosen di Prodi S1 Kebidanan STIKes Brebes. Buku ini adalah salah satu karya dan inshaa allah secara konsisten akan disusul dengan buku-buku berikutnya. Pokok bahasan buku yang ditulis semata-mata untuk berbagi ilmu pengetahuan.



**Hadina, SST., M.Keb** Lahir di Pinrang, 25 April 1980. Menyelesaikan Pendidikan DIII Kebidanan tahun 2002, DIV Bidan Pendidikk di Poltekkes Kemenkes Palu tahun 2011 dan Magister Kebidanan di Universitas Padjadjaran Bandung. Saat ini sebagai Dosen tetap di Poltekkes Kemenkes Palu Prodi Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan. Telah menulis beberapa artikel yaitu: “Pengaruh Waktu Penggunaan Depo Medroxy Progesterone Acetate terhadap Peningkatan Indeks Massa”, “Faktor Diri Mahasiswa yang Memengaruhi Kelulusan Uji Kompetensi D III Kebidanan di Poltekkes Kemenkes Palu”Proceeding Book 1st International Conference for Midwives (ICMID) April 2016 dan Artikel Oral Presentation of Research: ....Proceeding Book The International Midwifery Scientific Conference Mei 2018 dan Artikel Poster Presentation of Research: Learning Process Factors Influencing Graduation Competency Test Diploma III Midwifery in Polytechnic Midwifery Departemen of Health Ministry of Palu, Jakarta, The Book of Abstrak the 12 th International Nursing Conference UNAIR Surabaya, April 2021dan Artikel Oral Presentation of Research: The Influence of SEFT Therapy on Blood Sugar, Urinary Acid and Cholesterol Rate in Teachers at Ampibabo Parigi Moutong. The Best Poster At the 1st International Conferences on Midwifery and Health Science Health Polytechnic of the Ministry of Health Gorontalo dan Artikel Research: Exclusive Breastfeeding for working Women. Penerima Hibah “Upaya Pencegahan dan Penanganan Stunting di Labuan Kabupaten Donggala (2020)”, Upaya Pemerintah Daerah Mendukung Pemberian ASI Eksklusif pada ASN menyusui di Kota Palu (2023)”.



**Siti Fatimah, S.SiT., M.KM**, lahir di Brebes tanggal 11 juni 1986, anak ke terakhir dari 5 bersaudara. Alumni S2 Kesmas STIKIM Jakarta dan sekarang bekerja di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Brebes. buku ini adalah salah satu karya dan inshaa allah secara konsisten akan disusul dengan buku-buku berikutnya. Pokok

bahasan buku yang ditulis semata-mata untuk berbagi ilmu pengetahuan.



**Suci Fitriana Pramudya Wardani**, buku ini adalah salah satu karya dan inshaa allah secara konsisten akan disusul dengan buku-buku berikutnya. Pokok bahasan buku yang ditulis semata-mata untuk berbagi ilmu pengetahuan.



**Agriyaningsih Oktaviana Hadi., S.Tr. Keb., M.Keb.** Lahir di Bau-Bau, Sulawesi Tenggara, Pada Tanggal: 28 Oktober 1998. Lulus D-IV Kebidanan pada tahun 2020 di Poltekkes Kemenkes Kendari. Lulus Magister Kebidanan pada tahun 2022. Saat ini sedang aktif sebagai dosen tetap di STIKes Salsabila Serang. Selain

aktif sebagai pengajar, penulis juga aktif dalam penelitian, pengabdian masyarakat, publikasi ilmiah, menerbitkan buku dan HKI.



Buku Keterampilan Dasar Kebidanan disusun untuk menjadi panduan praktis bagi mahasiswa kebidanan, bidan, dan tenaga kesehatan yang ingin memperdalam pengetahuan serta keterampilan dasar dalam profesi kebidanan. Buku ini membahas secara komprehensif keterampilan teknis yang harus dikuasai oleh setiap bidan, mulai dari pemeriksaan antenatal, penanganan persalinan, hingga perawatan pasca persalinan. Di dalam buku ini, pembaca akan menemukan panduan langkah demi langkah yang jelas, disertai dengan ilustrasi dan contoh kasus untuk memudahkan pemahaman. Tidak hanya itu, buku ini juga menekankan pentingnya pendekatan holistik dalam kebidanan, dengan memberikan panduan tentang bagaimana berkomunikasi secara efektif dengan ibu hamil, keluarganya, dan anggota tim kesehatan lainnya. Sebagai sumber referensi yang lengkap dan praktis, buku ini dirancang untuk mendukung pengembangan keterampilan dan profesionalisme dalam bidang kebidanan, sehingga bidan dapat menjalankan perannya dengan penuh percaya diri, kompeten, dan berempati. Dengan bahasa yang mudah dipahami dan materi yang sistematis, buku ini cocok bagi pembaca dari berbagai latar belakang yang ingin memperdalam keterampilan dalam pelayanan kesehatan ibu dan anak.

**DITERBITKAN OLEH**  
**PT. MIFANDI MANDIRI DIGITAL**



Jln Payanibung Ujung D  
Dalu Sepuluh-B, Tanjung Morawa  
Kab. Deli Serdang Sumatera Utara

ISBN 978-623-8558-52-0

